

TIME TABLE 2024 - 2025

SCUOLA NUOTO BABY 3-5 anni			
ORARIO	GIORNI	VASCA	DURATA
16:00 - 16:50	LU-GI / MA-VE	P	50'
16:00-16:50/9:00-9:50	ME-SA	P	50'

SCUOLA NUOTO 6-12 ANNI / 12-18 ANNI			
ORARIO	GIORNI	VASCA	DURATA
16:50 - 17:40	LU-GI / MA-VE	P/G	50'
17:40 - 18:30	LU-GI / MA-VE	P/G	50'
18:30 - 19:20	LU-GI / MA-VE	P/G	50'
16:50-17:40/9:50-10:40		P/G	50'
17:40-18:30/10:40-11:30		P/G	50'
18:30-19:20/11:30-12:20		P/G	50'

PERFEZIONAMENTO ADULTI			
ORARIO	GIORNI	VASCA	DURATA
8:00 - 14:00	LU-MA-ME-GI-VE	G	60'
8:00 - 10:00	SA	G	60'
13:00 - 14:00	SA	G	60'
16:50 - 17:40	LU-ME-GI	G	50'
19:20 - 20:10	LU-MA-ME-GI-VE	G	50'
20:10 - 21:00	LU-MA-ME-GI-VE	G	50'

APPRENDIMENTO ADULTI			
ORARIO	GIORNI	VASCA	DURATA
10:00 - 11:00	LU	P	60'
11:00 - 12:00	VE	P	60'
19:20 - 20:10	MA-GI	P	50'

NUOTO LIBERO			
ORARIO	GIORNI	VASCA	DURATA
8:00 - 14:00	LU-MA-ME-GI-VE	G	60'
8:00 - 10:00	SA	G	60'
13:00 - 14:00	SA	G	60'
19:20 - 20:10	LU-MA -ME-GI-VE	G	50'
20:10 - 21:00	LU-MA-ME-GI-VE	G	50'

NEONATALE			
ORARIO	GIORNI	VASCA	DURATA
18:30 - 19:10	ME	P	40'
10:00 - 10:40	SA	P	40'

GESTANTI			
ORARIO	GIORNI	VASCA	DURATA
15:00 - 16:00	SA	P	60'

AGONISTICA			
ORARIO	GIORNI	VASCA	DURATA
RAGAZZI & ASSOLUTI			
14:30 - 16:50	LU-ME-VE	G	140'
18:00 - 21:00	MA-GI	Gym+G	180'
11:00 - 13:00	SA	G	120'
ESORDIENTI A			
14:30 - 16:30	LU-ME-VE	G	120'
14:30 - 17:30	MA-GI	G+Gym	180'
ESORDIENTI B			
16:30 - 18:00	LU-VE	G	90'
15:55 - 18:00	GI	Gym+G	125'

PROPAGANDA			
Ragazzi(13-12) - Junior(11-10) - Cadetti(09-08) - Senior(07-06)			
19:30 - 20:30	MA	G	60'
19:00 - 20:30	GI	Gym+G	90'
15:00 - 16:00	SA	G	60'
Allievi(2014-2015)			
17:30 - 19:00	MA	G+Gym	90'
17:00 - 18:00	ME	G	60'
18:00 - 19:00	VE	G	60'
Esordienti(2018-2019) - Giovanissimi(2016-2017)			
18:00 - 19:00	LU-ME	G	60'
17:30 - 19:00	GI	G+Gym	90'

MASTER			
ORARIO	GIORNI	VASCA	DURATA
13:00 - 14:30	MA-GI-SA	G	90'
19:20 - 20:50	LU-ME-VE	G	90'