

# TIME TABLE ESTATE 2019

## ORARI BALNEAZIONE

ORARIO	GIORNI	VASCA	DURATA
9:30 / 18:30	LU/MA/ME/GI/VE/SA	Esterne	Intera
9:30 / 20:00	DOMENICA	Esterne	Intera

L'ingresso prezzo Ridotto tutti i giorni dalle 14:00 in poi

## SCUOLA NUOTO 3/6 ANNI - 6/12 anni - 12/18 anni

ORARIO	GIORNI	VASCA	DURATA
18:30 / 19:20	ME/VE	P	50'

## PERFEZIONAMENTO ADULTI

ORARIO	GIORNI	VASCA	DURATA
08:00 / 16:00	LU/MA/ME/GI/VE/SA	G	60'
16:00 / 20:10	MA - GI	G	50'
16:00 / 21:50	LU/ME/VE	G	50'
16:00 / 19:20	SA	G	50'

## APPRENDIMENTO ADULTI

ORARIO	GIORNI	VASCA	DURATA
10:00 / 11:00	MA / GI	P	60'
13:00 / 14:00	MA / GI	G	60'
16:50 / 17:40	ME / SA	G	50'
19:20 / 20:10	ME / VE	P	50'
20:10 / 21:00	ME / VE	P	50'

## Corso BENESSERE

ORARIO	GIORNI	VASCA	DURATA
09:00 / 10:00	LU / ME / VE	P	60'

## AGONISTICA

ORARIO	GIORNI	VASCA	DURATA
18:30 / 20:30	LU/MA/ME/GI/VE/SA	G	120'

## PREAGONISTICA

ORARIO	GIORNI	VASCA	DURATA
16:00 / 17:00	LU/ME/GI	P/G	60'
17:00 / 18:00	LU/MA/ME/GI/VE	P/G	60'

## MASTER

ORARIO	GIORNI	VASCA	DURATA
18:30 / 20:00	LU/MA/ME/GI/VE	Esterna	90'
14:00 / 20:10	MA/GI	Interna	90'

## NUOTO LIBERO

ORARIO	GIORNI	VASCA	DURATA
08:00 / 16:00	LU/MA/ME/GI/VE/SA	G	60'
16:00 / 20:10	MA - GI	G	50'
16:00 / 21:50	LU/ME/VE	G	50'
16:00 / 19:20	SA	G	50'

## NEONATALE \*

ORARIO	GIORNI	VASCA	DURATA
10:00 / 10:40	ME	P	40'
10:00 / 10:40	SA	P	40'
10:40 / 11:20	SA	P	40'

## GESTANTI \*

ORARIO	GIORNI	VASCA	DURATA
	SA	P	60'

## HYDROBIKE \*

ORARIO	GIORNI	VASCA	DURATA
09:00 / 10:00	LU/ME/VE	G	60'
10:00 / 11:00	MA/GI/SA	G	60'
14:00 / 15:00	MA/GI	G	60'
15:00 / 16:00	LU/ME/VE/SA	G	60'
17:40 / 18:30	SA	G	50'
18:30 / 19:20	MA/GI	G	50'
19:20 / 20:10	LU/ME/VE	G	50'
20:30 / 21:20	LU/ME/VE	G	50'

## CIRCUITO \*

ORARIO	GIORNI	VASCA	DURATA
09:00 / 10:00	SA	G	60'
10:00 / 11:00	LU	G	60'
19:20 / 20:10	MA/GI	G	60'

## AQUAGYM \*

ORARIO	GIORNI	VASCA	DURATA
09:00 / 10:00	MA/GI	G	60'
10:00 / 11:00	ME/VE	G	60'
16:50 / 17:40	LU/ME/VE	G	50'
17:40 / 18:30	MA/GI	G	50'
18:30 / 19:20	LU/VE	G	50'

## AQUAGYM Vasca ESTERNA

ORARIO	GIORNI	VASCA	DURATA
11:00 / 12:00	DO	Esterne	50'
16:50 / 17:40	LU/MA/ME/GI/VE/SA/DO	Esterne	50'

\* SOLO SU PRENOTAZIONE MINIMO 4 PARTECIPANTI

	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	16:50	17:40	18:30	19:20	20:10	20:30
LUN	Hydrobike <b>Vasca INTERNA</b>	Aqua Circuit Vasca Interna					Hydrobike <b>Vasca Interna</b>		AquaGYM Vasca ESTERNA		AquaGYM <b>Vasca interna</b>	Hydrobike <b>Vasca Interna</b>		Hydrobike <b>Vasca Interna</b>
MAR	AquaGYM <b>Vasca interna</b>	Hydrobike <b>Vasca Interna</b>				Hydrobike <b>Vasca Interna</b>	AquaGYM <b>Vasca interna</b>		AquaGYM Vasca ESTERNA		Hydrobike <b>Vasca Interna</b>	Aqua Circuit Vasca Interna		
MER	Hydrobike <b>Vasca Interna</b>	AquaGYM <b>Vasca interna</b>					Hydrobike <b>Vasca Interna</b>		AquaGYM Vasca ESTERNA		AquaGYM <b>Vasca interna</b>	Hydrobike <b>Vasca Interna</b>		Hydrobike <b>Vasca Interna</b>
GIO	AquaGYM <b>Vasca interna</b>	Hydrobike <b>Vasca Interna</b>				Hydrobike <b>Vasca Interna</b>	AquaGYM <b>Vasca interna</b>		AquaGYM Vasca ESTERNA		Hydrobike <b>Vasca Interna</b>	Aqua Circuit Vasca Interna		
VEN	Hydrobike <b>Vasca Interna</b>	AquaGYM <b>Vasca interna</b>					Hydrobike <b>Vasca Interna</b>		AquaGYM Vasca ESTERNA		AquaGYM <b>Vasca interna</b>	Hydrobike <b>Vasca Interna</b>		Hydrobike <b>Vasca Interna</b>
SAB	Aqua Circuit Vasca Interna	Hydrobike <b>Vasca Interna</b>					Hydrobike <b>Vasca Interna</b>		AquaGYM Vasca ESTERNA	Hydrobike <b>Vasca Interna</b>				
DOM			AquaGYM Vasca ESTERNA						AquaGYM Vasca ESTERNA					